

Entraîneur Départemental



Durée de la formation

La formation comprend 16h de cours (3 jours de formation) et une journée de stage pratique.

Conditions d'inscription

Etre licencié FFTT,
Etre au moins junior (né en 1990 et -).

Objectifs

Lui donner envie d'entraîner
L'Entraîneur Départemental :

- Est sensibilisé aux aspects technico-tactiques fondamentaux du Tennis de Table ;
- Est sensibilisé aux principes généraux de l'animation collective d'une séance ;
- Peut intervenir auprès de joueurs afin de perfectionner des aspects technico-tactiques de leur jeu.

Compétences attendues

Etre capable d'assister un entraîneur qualifié lors de la conduite de séances d'entraînement.

Modalités de validation

Le diplôme Entraîneur Départemental est délivré après participation active à la totalité de la formation et à une journée de stage dans un des clubs référents de la Ligue ou dans votre comité départemental.

Informations complémentaires

Le diplôme Entraîneur Départemental est obtenu, par tous les stagiaires, à l'issue de la formation et du stage pratique. En effet, ce premier niveau correspond à l'apport d'informations de base sur les aspects technico-tactiques du Tennis de Table. Il ne paraît donc pas opportun de mettre en place une évaluation chiffrée et de prendre le risque de décourager les candidats par une évaluation-sanction.

Les Contenus

Les éléments techniques et tactiques de base

- Les prises de raquette
- Cultiver le côté « malin » et « combatif » du joueur
- Mobilité à la table
- Les différents coups techniques
- Aborder l'apprentissage des coups
- Utilisation de la main
- Equilibrage coup droit/revers
- Identification et maîtrise des effets
- Apprentissage de la compétition

Les différentes actions sur la balle

- Pousser
- Frapper
- Frotter
- Amortir

La logique de l'activité

- Le duel

L'animation d'une séance collective

- L'échauffement de début de séance
- Les déplacements
- Le travail des fondamentaux
- La tenue de balle
- Les situations compétitives
- Les services
- Le retour au calme ou les étirements

Les déplacements de base

- Les appuis
- La prise d'information
- Les qualités physiques
- L'équilibre
- Les différentes techniques
- Le remplacement

Le matériel

- Les bois
- Les revêtements
- La colle
- L'utilisation technico-tactique des matériels

Infos sur la détection

- A quel âge
- Ce qu'il faut regarder
- Les tests
- Déterminer les priorités

L'environnement de l'entraîneur

- Comprendre le système dans lequel il intervient

Le projet du club

- Analyse externe du club
- Analyse interne du club
- Définition des axes prioritaires de développement du club
- Rédaction du projet de développement du club
- Les moyens à mettre en œuvre
- Echéancier et évaluation
- Les ressources

Le baby ping

- Découverte de l'activité (matériel, règles, jeu)
- Echauffement basé sur les jeux de poursuite et d'opposition
- Travail de la proprioceptivité
- Cultiver le côté « malin » et « combatif » du joueur
- Identifier l'espace de jeu en coup droit et revers
- Renvoyer la balle en la jouant à différents moments de la trajectoire
- Le matériel spécifique (raquette, balle, table, pédagogique,...)

La Méthode française

- La philosophie
- Les différentes étapes
- Les tests
- Les possibilités d'animation

Présence lors d'une journée de stage (clubs formateurs, CPS, stage départemental,...)

- Participation à l'élaboration des séances
- Participation à l'encadrement du stage
- Participation en tant que relanceur ou distribution au panier de balles
- Echange/bilan