

# Les Formations Techniques



## Pourquoi venir en formation ?

- Mieux connaître le Ping, sa technique, sa logique
- Appréhender les notions de l'entraînement (publics, séances, environnement...)
- Valider des diplômes conduisant à obtenir des compétences pour être bénévole dans son club ou pour devenir professionnel.
- D'obtenir de nombreux outils : modules en ligne sur Internet, livre sur l'entraînement et le développement de la pratique, CDROM... afin de garder une trace de la Formation.

On vous attend nombreux pour ensuite accueillir, entraîner et fidéliser les licenciés de vos clubs.

A bientôt...

## LES PRE-REQUIS POUR LES FORMATIONS

JE	LICENCIÉ FTTT	C2 À J3
ED	LICENCIÉ FTTT	JUNIOR ET +
ER	LICENCIÉ FTTT ETRE ED OU JE	JUNIOR 2 ET +
EF	LICENCIÉ FTTT ETRE ER ETRE ARBITRE RÉGIONAL	JUNIOR 2 ET +
EXAMEN EF	LICENCE TRADI ETRE FORMÉ EF ETRE OU AVOIR ÉTÉ 13	JUNIOR 3 ET +

### Entraîneur

#### Départemental (ED)

1er niveau de formation technique

#### Objectifs:

Etre capable d'assister un entraîneur qualifié lors de séances collectives ou individuelles.

#### Contenus:

Analyser les coups techniques  
Les principes d'animation d'une séance

#### Dates:

Du 1 et 2 oct. et 29/30 oct. à Tours

**Du 31 octobre au 2 novembre 2011 à Chartres**

Du 25 au 26 février à Chailles (+ 1 journée pratique)  
Janv-Fev 2012 : 8 soirées de 2h le jeudi à Orléans

#### Tarifs :

- Frais pédagogiques et administratifs : **50€**
- Frais hébergement et restauration: **25€\***

### Entraîneur

#### Régional (ER)

2è niveau de formation technique

#### Objectifs:

Etre capable d'assurer l'entraînement de base dans un club.

#### Contenus:

Construire un exercice, une séance  
Le travail physique en tennis de table

#### Dates:

Du 27 février au 1er mars 2012 à Tours

#### Tarifs :

- Frais pédagogiques et administratifs : **60€**.
- Frais hébergement et restauration: **40€\***

### Entraîneur Fédéral (EF)

3è niveau de formation technique

#### Objectifs:

Etre capable d'assurer et de planifier l'entraînement des groupes du club, d'un joueur en particulier.

#### Contenus:

Planifier et organiser l'entraînement  
La tactique et la stratégie

#### Dates:

Du 28 avril au 02 mai 2012 à Tours

#### Tarifs :

- Frais pédagogiques et administratifs : **60€**
- Frais hébergement et restauration: **40€\***

### Jeune Entraîneur Départemental (JE)

1er niveau de formation technique réservé aux jeunes (Cadets 2 et Juniors)

#### Objectifs et Contenus :

Identiques à l'ED avec plus de pratique pour associer entraînement et formation

#### Dates :

Du 5 au 8 juillet 2012 à Salbris

#### Tarifs :

Frais péda., admin. et pension complète: **100€**

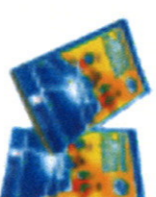
## JOURNEES SPECIFIQUES

- Ouvertes à TOUS les licenciés. Elles permettent de progresser dans la connaissance et l'encadrement des publics.

#### Thème - Dates:

- Les Bases Techniques du Tennis de Table : le vendredi **11 novembre** 2011 à Salbris.
- Encadrer les Loisirs, les Adultes : le samedi **29 octobre** 2011 à Tours
- Encadrer le Baby Ping, les Scolaires : le dimanche **26 février** 2012 à Salbris
- Utiliser le Panier de balles à l'Entraînement : le dimanche **22 avril** 2011 à Tours

**Tarif Unique : 20€** la journée (repas compris)



*\* Les frais d'hébergement et de restauration sont identiques pour la pension complète et la demi-pension.*

### Examen Entraîneur Fédéral

L'examen est coordonné par la FTTT et est organisé dans au moins 6 centres en France chaque année.

Voir les dates du catalogue national des formations et s'inscrire auprès de la Ligue organisatrice...

## FORMATION A DISTANCE AVEC



Pour les stages ED, ER et EF, la Ligue vous offrira avec votre inscription des modules de formations complémentaires sur le site Internet d'information de la FTTT ([www.perffit.com](http://www.perffit.com)) pour vous permettre d'approfondir de chez vous, vos connaissances et développer vos compétences...

**Pour obtenir son diplôme, le stagiaire doit participer une formation et a 1 Journée Spécifique de son choix.**