

Lèves, le 7 octobre 2026

A l'attention des Présidents, secrétaires et licenciés
du comité d'Eure et Loir

Objet : stage ouvert à tous

Madame, Monsieur,

La Commission Départementale Jeunes et Technique (CDJT) organise 2 sessions de stage d'entraînement, ouvert à **tous les joueurs licenciés (jeunes et adultes)**. Ils seront encadrés par notre animateur technique départemental, Grégory Caux.

Ces stages auront lieu :

- **les lundi 19 et mardi 20 octobre de 9h à 17h**, dans la salle du club d'Illiers-Combray (complexe sportif des Gloriettes, 38 bis rue de Chartres 28120 Illiers-Combray). **Attention à penser à amener votre repas du midi : aucune sortie pour faire des courses ne sera autorisée.** *A noter qu'il n'y a pas de micro-ondes à disposition sur ce stage et que le goûter est offert.*

La campagne d'inscriptions est ouverte dès à présent, en complétant le formulaire avant le 16 octobre. Pour vous inscrire, il vous suffit de remplir le formulaire au lien suivant : <https://forms.gle/2LDzNeeokDn64own6>

- **les mercredi 21 et jeudi 22 octobre de 9h à 17h**, dans la salle du club Dreux-Vernouillet (Gymnase Violette-Courtois, Rue Pablo Neruda, 28100 Dreux). **Attention à penser à amener votre repas du midi : aucune sortie pour faire des courses ne sera autorisée.** *A noter qu'un micro-ondes sera à disposition sur ce stage et que le goûter sera offert.*

La campagne d'inscriptions est ouverte dès à présent, en complétant le formulaire avant le 18 octobre. Pour vous inscrire, il vous suffit de remplir le formulaire au lien suivant : <https://forms.gle/XegfPWX9DcMe3Tkh9>

Le coût d'une journée est de 22€ et sera directement facturé auprès de votre club, aucun paiement ne sera pris sur place. Ce sera à vous et à votre club ensuite de voir pour votre règlement.

Attention, j'attire votre attention sur le fait que ces stages sont limités à 16 joueurs. La priorité sera donnée aux joueurs effectuant les deux jours. Les inscriptions seront prises dans l'ordre d'arrivée. Cependant, n'hésitez pas vous inscrire à la journée.

.../...



COMITÉ EURE-ET-LOIR

.../...

Les objectifs que nous nous fixons sont de :

- travailler les différents aspects du tennis de table : *physique, technique, tactique.*
- diversifier les formes de pratique : *en jeu face à un adversaire, en jeu sur distribution au panier, en travail seul au panier, en situations compétitives.*
- faire pratiquer le tennis de table et d'autres activités complémentaires

Pour toute demande d'information complémentaire, n'hésitez pas à contacter Grégory Caux (animateur Technique départemental) gregory.cd28tt@gmail.com ou Sébastien Cendrier (conseiller technique départemental) atd28sc@gmail.com

Sportivement
CDJT d'Eure et Loir