FF TENNIS DE TABLE | COMITÉ EURE-ET-LOIR

BILAN STAGES POUR TOUS - AUTOMNE 2026

L'objectif des stages pour tous du comité est de proposer des journées d'entrainement encadrées par un entraîneur professionnel. L'idée principale de ces stages est d'apprendre et de progresser en toute convivialité, ainsi que de valoriser les clubs organisateurs de ces évènements.

Pour cette session automnale, deux clubs ont accueilli deux jours de stage chacun : les Pongistes de Combray Tennis de Table et l'Agglomération Dreux-Vernouillet Tennis de table.

Le comité et moi-même remercions ces deux clubs d'avoir ouvert leurs portes pour cette session de stages.

Au programme pour ces deux stages de début de saison :

- Entrainement physique (coordination, équilibre, vitesse)
- Travail technique en relance et au panier de balles : CD et RV lifté + démarrage sur balle coupée, déplacements
- Travail du service
- Exercices avec comptage et matchs sous forme d'un tournoi

<u>Stage à Illiers-Combray du 19 et 20 octobre 2026</u>

Dix personnes de 7 à 55 ans, licenciés dans quatre clubs différents *(Yèvres, La Loupe, Nogent le Rotrou, Illiers-Combray),*ont participé à ces deux jours d'entrainement dans la belle salle des Pongistes de Combray

Le petit plus de ce stage : découverte et initiation au ping VR avec Stéphane Chauveau.

Bonne ambiance, entrainement sérieux et convivial durant ces deux journées. Tous les participants ont joué, progressé et se sont amusés ensemble.







Stage à Dreux du 21et 22 octobre 2026

Treize personnes de 11 à 48 ans, licenciés dans trois clubs différents (*Dreux, La Loupe, C'Chartres TT*), ont participé à ces deux jours d'entrainement dans la salle de l'ADVTT.

Le petit plus de ce stage : François Guillaumin, entraineur bénévole de l'ADVTT, m'a accompagné dans l'encadrement des entrainements.

Ambiance conviviale, participants motivés pour apprendre, progresser avec une belle volonté d'aller chercher la victoire.

Mea-culpa au club de Dreux car j'ai oublié de prendre des photos pendant ce stage…

Bilan général

J'ai constaté une volonté d'apprendre et de progresser dans les ces deux stages. Le retour des participants est positif, et bien que physiquement fatigués, tous m'ont rapporté qu'une ou deux journées de stage supplémentaires seraient « le top ».

Le fait de proposer un bilan individuel de la journée pendant le goûter a été très apprécié.

Nous avons pu constater des progrès significatifs des stagiaires.

Très bon accueil des clubs.

Au vu de la réussite du stage, l'ADVTT souhaite se positionner sur une des dates restantes pour accueillir un autre stage pour tous.

Les Pongistes de Combray accueilleront un nouveau stage pour tous du mardi 20 et mercredi 21 avril 2027.

Mention spéciale : Je tiens à remercier chaleureusement Chantal et Jean-Yves Gallard de m'avoir invité et accueilli au sein de leur foyer pour m'éviter les allers-retours fatigants entre mon domicile et Dreux.

Grégory
ATD 28

